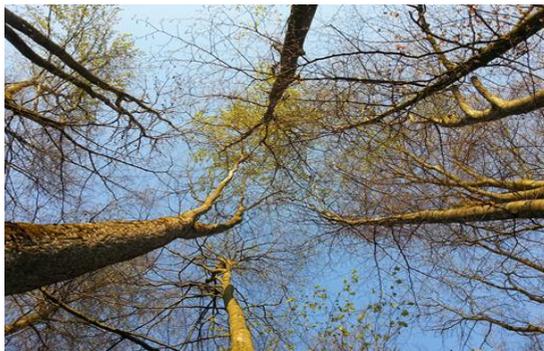


naturkraftzentrum

Martina Theiler

Blumenweg 13, 5643 Sims  
Zentralstr. 17, 5610 Wohlten  
076 394 52 26 / info@naturkraftzentrum.ch



## Coaching ILP®

Vorgefertigte Lösungen gibt es nicht.

**Aber es gibt immer eine Lösung, auch für Sie!**

### Coaching ILP®

Was heisst ILP®? ILP® steht für **I**ntegrierte **L**ösungsorientierte **P**sychologie. ILP® (kompetenz- und lösungsorientiertes psychologisches Coaching), ist ein von Dr. Dietmar Friedmann entwickeltes, ganzheitliches Coachingverfahren, das eine optimale Anpassung an die individuelle Persönlichkeit ermöglicht und für deren Lösungswege offen ist. Das heisst, wir setzen den Fokus auf Lösungen. Im Coaching geht es darum, weg vom Problem hin zu einem erfüllten und glücklichem Leben. Denn, „**Es gibt immer eine Lösung!**“

Gemeinsam erarbeiten wir, welche persönliche Stärken Ihnen dabei helfen eine optimale Lösung für sich zu finden. Die eigene Situation zu erkennen und Verständnis dafür zu entwickeln, hilft Ihnen, schrittweise Ihr Ziel zu erreichen. Mit Hilfe Ihren Ressourcen und Fähigkeiten, aktivieren Sie Ihr Potential zur Lösung. **Denn die Lösung steckt bereits in Ihnen!**

Meine Aufgabe ist es, die Voraussetzung für künftige Lösungen zu schaffen. Gemeinsam können wir neue Perspektiven finden, Denkweisen erweitern Stärken erkennen, Fähigkeiten ausbauen und neue Handlungskompetenzen erlangen.

**Begeben Sie sich auf die Reise Ihres Lebens und entdecken Sie all das was in Ihnen verborgen liegt!**

