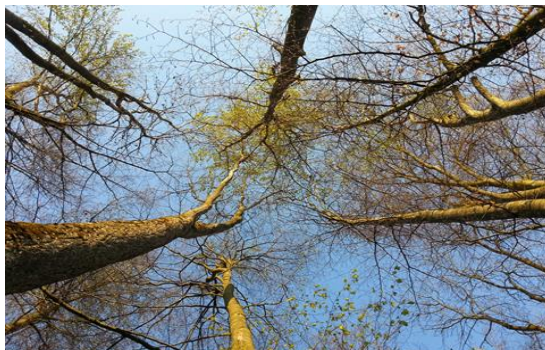


naturkraftzentrum

Martina Theiler

Blumenweg 13, 5643 Sims
Zentralstr. 17, 5610 Wohlen
076 394 52 26 / info@naturkraftzentrum.ch



Coaching ILP®

Vorgefertigte Lösungen gibt es nicht.

Aber es gibt immer eine Lösung, auch für Sie!

Coaching ILP®

Was heisst ILP®? ILP® steht für **I**ntegrierte **L**ösungsorientierte **P**sychologie. ILP® (kompetenz- und lösungsorientiertes psychologisches Coaching), ist ein von Dr. Dietmar Friedmann entwickeltes, ganzheitliches Coachingverfahren, das eine optimale Anpassung an die individuelle Persönlichkeit ermöglicht und für deren Lösungswege offen ist. Das heisst, wir setzen den Fokus auf Lösungen. Im Coaching geht es darum, weg vom Problem hin zu einem erfüllten und glücklichem Leben. Denn, „**Es gibt immer eine Lösung!**“

Gemeinsam erarbeiten wir, welche persönliche Stärken Ihnen dabei helfen eine optimale Lösung für sich zu finden. Die eigene Situation zu erkennen und Verständnis dafür zu entwickeln, hilft Ihnen, schrittweise Ihr Ziel zu erreichen. Mit Hilfe Ihren Ressourcen und Fähigkeiten, aktivieren Sie Ihr Potential zur Lösung. **Denn die Lösung steckt bereits in Ihnen!**

Meine Aufgabe ist es, die Voraussetzung für künftige Lösungen zu schaffen. Gemeinsam können wir neue Perspektiven finden, Denkweisen erweitern Stärken erkennen, Fähigkeiten ausbauen und neue Handlungskompetenzen erlangen.

Begeben Sie sich auf die Reise Ihres Lebens und entdecken Sie all das was in Ihnen verborgen liegt!

Unser Verständnis vom Menschen und vom Leben geht davon aus, das unser Wissen keineswegs abgeschlossen ist. Es geht darum, das Leben und seine Qualität zu entdecken, zu erkennen und zu erfahren wer wir sind. Wir gehen davon aus, dass wir nur einen Bruchteil davon erschlossen haben.

Mit ILP® Coaching ist es möglich ein gutes und sinnvolles Leben zu realisieren. Und...

- seelische und körperliche Gesundheit zu erlangen.
- sich angenommen und akzeptiert zu fühlen.
- Freude am Leben zu haben.
- attraktive Zukunftsvisionen zu realisieren.
- über Arbeits- und Beziehungsfähigkeiten verfügen zu können.
- Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein zu erleben.
- sich selbst verwirklichen zu können.

Das Leben wird vom eigenen Verhalten und Erleben und von Ihrer persönlichen Einstellung bestimmt! Sie, sind der Dirigent Ihres eigenen Lebens, und Sie schreiben die Musik dazu. Ich unterstütze Sie, den richtigen Ton zu finden.

Werden Sie, der Fülle des Lebens und Ihren schöpferischen Fähigkeiten gerecht! Leben Sie Ihr Potenzial jetzt!

Bücher zum Thema

- Denken. Fühlen. Handeln. Dietmar Friedmann / Klaus Fritz
- Persönlichkeitstypen Dietmar Friedmann
- Lösungs-orientierte Kurztherapie John L. Walter / Jane E. Peller
- Mehr als ein Wunder Steve de Shazer / Yvonne Dolan
- Kurz(zeit)coaching mit
Langzeitwirkung Peter Szabo / Inso Kim Berg

Qualifikation und Kosten

Qualifikationen: Ausbildung zum ILP® Coach 2019
ILP® Gesundheits-Coach 2019

Kosten: 60 Minuten Fr. 120.-

Jede Sitzung ist individuell und kann von 60 bis 90 Minuten dauern.

Termine mindestens 24h vorher abmelden, ansonsten werden sie verrechnet.